ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado. 1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2025	al	29	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rompiendo estigmas y mitos./2. De lo público, lo privado y lo íntimo/3. Amar en tiempo demencial. 4. Cuidarte hasta el final de la vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Mamián Martínez/Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer espacios incluyentes, seguros y respetuosos para la adecuada expresión psicológica de la sexualidad entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, en una relación de confianza, comunicación abierta, compartir y de amor con o sin sexo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Rompiendo estigmas y mitos: Promover la comprensión, el respeto y la empatía hacia la diversidad afectivo-sexual, generando espacios seguros donde las personas mayores puedan reflexionar sobre sus creencias, prejuicios y compartir experiencias basada en un vinculo afectivo seguro y empático, sin discriminación y la aceptación de la diversidad sexual y de genero.
2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Fomentar la reflexión e intercambio de opiniones entre las personas mayores sobre la sexualidad y la intimidad en la vejez, promoviendo una comprensión positiva de la interacción social para expresar y vivir la intimidad de manera sana, segura y libre de prejuicios en un entorno compartido.
3. Amar en tiempo demencial: Sensibilizar sobre la importancia de la comunicación no verbal y la expresión adecuada de emociones positivas en los espacios inclusivos, de interacción y socialización con pares y cuidadores como parte esencial de la sexualidad en la Comunidad de Cuidado.
4. Cuidarte hasta el final de la vida: Reconocer la importancia del amor y el vínculo afectivo positivo en la vida de las personas mayores a través del respeto por las tradiciones culturales de su origen, o forma de pensar frente a la sexualidad, desde un entorno inclusivo donde se pueda enriquecer la experiencia de socialización y la interacción social adecuada en esta etapa de la vida.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. 01/12/2025 Rompiendo estigmas y mitos:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza la actividad lúdica **(Sexualidades Diversas e Identidad** en la Vejez), Se explica el objetivo de la temática, la cual está orientada a promover el bienestar afectivo, emocional y relacional de las personas mayores LGBTIQ+, visibilizando la diversidad sexual y de género (imágenes de gustos, formas de vestir, preferencias) y reconociendo la sexualidad como dimensión integral del ser humano a través de la frase "Cada persona es diferente y eso está bien". **2. 09/12/2025 De lo público, lo privado y lo íntimo:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza el espacio reflexivo-dialéctico **(Privacidad y derechos en la vida institucional),** se explica el objetivo de la dinámica vivencial desde el reconocimiento y respeto de los derechos humanos y constitucionales que permitan privacidad y dignidad en la vida institucional así como reconocer la sexualidad íntima como una dimensión fundamental del bienestar en la vejez, entendida como afectividad, contacto, identidad, intimidad y expresión emocional. **3. 26/12/2025 Amar en tiempo demencial:** Siendo las 02:00 p.m. se desarrolla la actividad lúdica **(Cuidándonos y cuidándote en la Última Etapa de la Vida)** Se explica que dicho taller propone un espacio reflexivo y afectivo donde las personas mayores puedan reflexionar, expresar y reconocer el amor como una forma esencial de cuidado en la etapa avanzada de la vida de personas mayores que enfrentan enfermedades crónicas afectividad, la conexión humana, la dignidad y el acompañamiento. **4. 29/12/2025 Cuidarte hasta el final de la vida:** A las 02:30 p.m. se inicia la actividad reflexivo-dialéctico **(Mirar el futuro desde la serenidad, el respeto y la dignidad)** permitiendo un espacio de dialogo para reflexionar y reforzar sobre la vida afectiva y emocional de las personas mayores, poniendo el cuidado emocional y la dignidad en el centro del envejecimiento, acompañando a las personas mayores a vivir esta etapa de la vida con calma, sentido, conexión y respeto, incluyendo una mirada serena hacia el final de la vida.
OMENTO TRAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Se permite que las personas mayores expresen de manera abierta según sus experiencias, situaciones según las imágenes presentadas, para que expresen las necesidades afectivas y relacionales de manera respetuosa, identificando cómo se sienten frente a ciertas imágenes evocando como son formas de vestir, diferentes alimentos y diferentes artistas musicales, con el propósito de recordar y dialogar sobre diversidad y por qué todas las personas se comportan de formas distintas. **2. De lo público, lo privado y lo íntimo:** Se realiza la dinámica "Qué es lo que me gusta y me identifico?, permitiendo a las personas mayores opinar de manera abierta como expresan el afecto con sus pares, familia, cuidadores y visitantes, para que vayan identificando que es la ternura, el contacto, el cariño y la compañía, que favorecen o afectan la cercanía, confianza y la privacidad como derecho a la intimidad y al manejo institucional adecuado frente a demostraciones de afecto.

3.3.2. MO CEN	**3. Amar en tiempo demencial:** Se realiza la dinámica sensorial "recuerdos que dan calor" permitiendo a las personas mayores opinar de manera abierta los beneficios de recibir cariño y hablar del amor como algo que nos cuida y acompaña, posterior se muestra una imagen de un objeto simbólico (un corazón, una manta suave y flores aromáticas) y se invita a comentar qué les hace sentir, algo agradable? o les recuerda algo bonito?.
	4. Cuidarte hasta el final de la vida: Posteriormente se presenta Dinámica "¿Cómo me siento hoy?" usando tarjetas con caras de diferentes emociones, donde cada persona mayor exprese lo que le hace sentir bien, sobre las cosas o comportamientos que cuidan, sobre habilidades que hacen pedir ayuda sin culpa y sobre las acciones de autocuidado que le permiten descansar y relajarse; así como sobre situaciones que les hicieron sentir acompañados o amados en la vejez.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Finalmente se realiza feedback, sensibilizando, utilizando ejemplos cotidianos como los derechos al respeto, amor y el libre desarrollo de la personalidad que se deben garantizar en la familia, sociedad y en la Comunidad de Cuidado, así como la conducta empática a personas mayores con diversidad de genero (LGBTIQ+) para incluirlos sin ser discriminados.
	2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Finalmente se reforzó en las personas mayores la importancia de lo íntimo y privado y cómo se viene respetando estos espacios en la Comunidad de Cuidado donde personas mayores comparten acciones como leer, dormir, bañarse, conversar, escuchar música, etc. para que las personas mayores identifiquen en qué espacio corresponde cada acción.
	3. Amar en tiempo demencial: Finalmente se realiza sensibilización dando importancia al amor en sus diferentes manifestaciones, incluso en quienes tienen dificultades para el recuerdo narrativo, se refuerza su derecho a envejecer juntos y juntas desde el amor, tanto en lo afectivo o sexual, así como el compartir recuerdos o sensaciones que evoque sentirse bien en la Comunidad de Cuidado.
	4. Cuidarte hasta el final de la vida: Para concluir se realiza una reflexión sobre como el vínculo profundo desde el inicio de la vida se trasmite, se establece y se consolida entre los miembros de una familia y que permite que hoy exista este vinculo físico-emocional que permite que cuidemos y nos cuiden con amor, con respeto y cariño hasta el final de la vida.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: imágenes, mesas, micrófono, sonido, televisor, sillas, celular, fotografías, T.V. tarjetas de colores, videos y computador.	Talento humano profesional psicosocial y gerontología.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza cierre de las actividades ejecutadas con una ronda de preguntas donde las personas mayores con recursos cognitivos opinen cual mensaje dejaría sobre cómo cuidar la dignidad humana de las personas mayores frente a la sexualidad en la vejez, obteniendo:

1. Rompiendo estigmas y mitos: De las 47 personas mayores, se evidencia que son receptivas mostrando interés por expresar opiniones sobre las diferentes expresiones en formas de vestir según la edad, genero y cultura, identificando sus derechos afectivo-sexuales a partir del respeto por las diversas formas de pensar, sentir y comportarse, no obstante hay resistencia en hablar sobre identidad de genero.

2. De lo público, lo privado y lo íntimo: De las 54 personas mayores, comparten experiencias y deseos sobre la habilidad de expresar deseos, afecto y establecimiento de límites, así como se evidencian comportamientos confundidos ligados a la falta de privacidad y la necesidad del apoyo por parte de los cuidadores para facilitar el respeto y la intimidad de las personas mayores.

3. Amar en tiempo demencial: De las 54 personas mayores participantes, compartan recuerdos positivos relacionados con vínculos importantes entre los que están sus familiares, amigos y cuidadores, lo que denota evocar un acompañamiento de conexión interpersonal en un ambiente seguro y contenedor dentro de la comunidad de cuidado.

4. Cuidarte hasta el final de la vida: De las 45 personas mayores participantes, reconocen los diferentes expresiones emocionales, específicamente la alegría, tristeza y miedo, así como logran asociar estas emociones con la importancia para vivir con dignidad desde los vínculos sociales y familiares dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

En constancia de lo anterior firman:

MARIA ELENA GUZMAN PARADA
C.C. 20.344.481 / Actividad N°1

ANA SILVIA MARROQUIN DE BELTRAN
C.C. 41.313.301 / Actividad N°2

JAIRO ENRIQUE RODRIGUEZ
C.C. 79.266.381/ Actividad N°3

SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO
C.C. 4.082.776 / Actividad N°4

FERNANDO SALCEDO MÉNDEZ
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 29/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social.

REGISTRO FOTOGRÁFICO: LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad 1: 01/12/2025 - (Rompiendo Estigmas y Mitos).



Actividad 2: 09/12/2025. (De lo público, lo privado y lo íntimo).



Actividad 3: 26/12/2025 (Amar en tiempo demencial).



Actividad 4: 29/12/2025 (Cuidarte hasta el final de la vida)

